

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Babyschwimmen (*) 10:00 – 11:10	Rückenfit 09:30 – 10:15		Aqua-Fitness 09:00 – 09:45
		Aqua AOK (*) 11:50 – 12:35		
	Kinderschwimmen (*) 14:50 – 16:30			Aqua-Fitness 15:45 – 16:30
	Cycling 17:00 – 18:00			Cycling 15:45 – 16:45
	Body & Mind 18:15 – 19:15	Strong Nation 17:15 – 18:15	Babyschwimmen (*) 15:10 – 16:20	Schlingentraining 17:00 – 18:00
	Aqua-Fitness 18:00 – 18:45			
Aqua-Fitness 18:15 – 19:00	Aqua-Fitness 18:50 – 19:35		Aqua AOK (*) 18:00 – 18:45	Tanz dich fit! 18:00 – 19:00
Step & Style 19:00 – 20:00	Aqua-Fitness 19:40 – 20:25	Pilates 18:30 – 19:30	Zirkeltraining 19:00 – 20:00	
Bauch-Beine-Po 19:30 – 20:30	Core & Mobility 19:15 – 20:15	Rücken – Fit 19:30 – 20:15	Yoga 19:00 – 20:15	

(*) findet
blockweise statt

Teilnehmerzahl
begrenzt!!

Änderungen
möglich!!!!

Stand: 04/2024