

Rehasportkurse

	Trockenkurse		Wasserkurse		Herzsportkurse	
Montag	08:00 - 08:45 Uhr		15:00 - 15:45 Uhr		14:00 - 15:00 Uhr	
	10:15 - 11:00 Uhr		16:00 - 16:45 Uhr		15:10 - 16:10 Uhr	
	17:00 - 17:45 Uhr		17:00 - 17:45 Uhr			
	18:00 – 19:00 Uhr	ZZ				
Dienstag	07:45 - 08:30 Uhr		09:10 - 09:55 Uhr		13:00 - 14:00 Uhr	
	09:00 - 09:45 Uhr				14:10 - 15:10 Uhr	
	10:00 - 10:45 Uhr					
	11:00 - 11:45 Uhr					
	12:00 - 12:45 Uhr		14:00 - 14:45 Uhr			
	15:20 - 16:05 Uhr					
	17:00 - 17:45 Uhr					
	18:10 - 18:55 Uhr					
Mittwoch	08:45 - 09:30 Uhr		14:30 - 15:15 Uhr		17:00 - 18:00 Uhr	
	12:00 - 12:45 Uhr					
	13:00 - 13:45 Uhr		15:50 - 16:35 Uhr			
	16:00 - 16:45 Uhr					
Donnerstag	07:45 - 08:30 Uhr		9:00 - 9:45 Uhr			
	09:00 - 09:45 Uhr					
	10:00 - 10:45 Uhr					
	11:00 - 11:45 Uhr					
	12:00 - 12:45 Uhr		14:00 - 14:45 Uhr			
	17:00 - 17:45 Uhr		15:00 - 15:45 Uhr			
Freitag	08:30 – 09:15 Uhr					
	11:00 - 11:45 Uhr				08:45 - 09:45 Uhr	
	12:00 - 12:45 Uhr	H	13:00 – 13:45 Uhr		09:50 - 10:50 Uhr	
	14:15 - 15:00 Uhr		18:15 - 19:00 Uhr			

ZZ = Zuzahlung für 60 Minuten Kurslänge 35.-€/Monat

H = Hockergymnastik

Stand 01/2026

