

## Funktionstraining

|            | Trockenkurse      |    |  | Wasserkurse   |    |
|------------|-------------------|----|--|---------------|----|
| Montag     | 11:15 - 11:45 Uhr |    |  | 09:00 - 09:35 | ZZ |
|            | 15:20 - 15:50 Uhr |    |  | 09:40 - 10:00 |    |
|            | 17:20 - 18:20 Uhr | ZZ |  |               |    |
| Dienstag   | 14:20 - 14:50 Uhr |    |  | 08:00 - 08:20 |    |
|            |                   |    |  | 08:25 - 08:45 |    |
|            |                   |    |  | 17:00 - 17:20 |    |
|            |                   |    |  | 17:25 - 17:45 |    |
| Mittwoch   | 08:00 - 08:30 Uhr |    |  | 08:00 - 08:20 |    |
|            | 10:00 - 11:00 Uhr | ZZ |  | 08:25 - 08:45 |    |
|            | 12:00 - 12:30 Uhr |    |  |               |    |
|            | 15:00 - 15:30 Uhr |    |  | 16:50 - 17:10 |    |
|            | 18:30 - 19:30 Uhr | ZZ |  | 17:15 - 17:50 | ZZ |
| Donnerstag | 14:00 - 14:30 Uhr |    |  | 08:00 - 08:20 |    |
|            | 16:00 - 16:30 Uhr |    |  |               |    |
|            |                   |    |  | 17:35 - 17:55 |    |
| Freitag    | 08:00 - 08:30 Uhr |    |  | 07:45 - 08:05 |    |
|            |                   |    |  | 08:10 - 08:30 |    |
|            |                   |    |  | 08:35 - 08:55 |    |
|            |                   |    |  | 16:50 - 17:10 |    |
|            |                   |    |  | 17:15 - 17:50 | ZZ |

ZZ = private Zuzahlung für erweiterte Kurslänge

Trocken 60 Min. 35.-€

Wasser 35 Min. 45.-€

pro Monat



Stand 01/2026