

Rehasportkurse

| | Trockenkurse | | Wasserkurse | | Herzsportkurse | |
|------------|-------------------|----|-------------------|---|-------------------|--|
| Montag | 08:00 - 08:45 Uhr | | | | 14:00 - 15:00 Uhr | |
| | 10:15 - 11:00 Uhr | | 15:00 - 15:45 Uhr | | 15:10 - 16:10 Uhr | |
| | 16:00 - 16:45 Uhr | K | 16:00 - 16:45 Uhr | | | |
| | 17:00 - 17:45 Uhr | | 17:00 - 17:45 Uhr | | | |
| | 18:30 - 19:30 Uhr | ZZ | | | | |
| Dienstag | 07:45 - 08:30 Uhr | | 09:10 - 09:55 Uhr | | 13:00 - 14:00 Uhr | |
| | 09:00 - 09:45 Uhr | | | | 14:10 - 15:10 Uhr | |
| | 09:40 - 10:25 Uhr | H | | | | |
| | 10:00 - 10:45 Uhr | | | | | |
| | 11:00 - 11:45 Uhr | | | | | |
| | 12:00 - 12:45 Uhr | | | | | |
| | 15:20 - 16:05 Uhr | | | | | |
| | 17:00 - 17:45 Uhr | | | | | |
| Mittwoch | 08:45 - 09:30 Uhr | | | | 17:00 - 18:00 Uhr | |
| | 13:00 - 13:45 Uhr | | 14:30 - 15:15 Uhr | | | |
| | 16:00 - 16:45 Uhr | | 15:50 - 16:35 Uhr | | | |
| Donnerstag | 07:45 - 08:30 Uhr | | 9:00 - 9:45 Uhr | | | |
| | 09:00 - 09:45 Uhr | | | | | |
| | 09:40 - 10:25 Uhr | H | | | | |
| | 10:00 - 10:45 Uhr | | | | | |
| | 12:00 - 12:45 Uhr | | 14:00 - 14:45 Uhr | | | |
| | 17:20 - 18:05 Uhr | | 15:50 - 16:35 Uhr | K | | |
| Freitag | 11:00 - 11:45 Uhr | | | | 08:45 - 09:45 Uhr | |
| | 12:00 - 12:45 Uhr | H | | | | |
| | 14:15 - 15:00 Uhr | | | | 09:50 - 10:50 Uhr | |
| | 15:50 - 16:35 Uhr | K | 18:15 - 19:00 Uhr | | | |

ZZ = Zuzahlung für 60 Minuten Kurslänge 25.-€/Monat

Stand 10/2022

H = Hockergymnastik

K= Kindersport