

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Babyschwimmen (*) 10:00 – 11:10	Stretch & Mobility 09:00 – 09:45	Aqua-Fitness 10:30 – 11:15	
Rücken – Fit 09:00 – 09:45	Babyschwimmen (*) 13:20 – 13:50			Aqua-Fitness 09:00 – 09:45
	Kinderschwimmen (*) 14:50 – 16:30	Prävention Aqua (*) 11:50 – 12:35		Aqua-Fitness 15:30 – 16:15
				Cycling 15:45 – 16:45
Aqua-Fitness 18:00 – 18:45	Cycling 17:00 - 18:00	Strong Nation 17:15 – 18:15		Schlingentraining 17:00 – 18:00
Yin Yoga 19:00 – 20:15	Aqua-Fitness 18:00 – 18:45	Pilates 18:30 – 19:30	Prävention Aqua (*) 18:30 – 19:15	Tanz dich fit! 18:00 – 19:00
Step & Style 19:00 – 20:00	Aqua-Fitness 18:50 – 19:35	Rücken – Fit 19:30 – 20:15	Zirkeltraining 19:00 – 20:00	
			Yoga 19:00 – 20:15	

(*) findet
blockweise statt

Teilnehmerzahl
begrenzt!!

Änderungen
möglich!!!!

Stand: 08/2026