

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Babyschwimmen (*) 10:00 – 11:10			Aqua-Fitness 09:00 – 09:45
		Aqua AOK (*) 11:50 – 12:35		
	Kinderschwimmen (*) 14:50 – 16:30			Aqua-Fitness 15:45 – 16:30
	Cycling 17:00 – 18:00			Cycling 15:45 – 16:45
	Body & Mind 18:15 – 19:15	Strong Nation 17:15 – 18:15	Babyschwimmen (*) 15:10 – 16:20	Schlingentraining 17:00 – 18:00
Aqua-Fitness 18:15 – 19:00	Aqua-Fitness 18:00 – 18:45		Aqua AOK (*) 19:30 – 20:15	Tanz dich fit! 18:00 – 19:00
	Aqua-Fitness 18:50 – 19:35	Pilates 18:30 – 19:30	Zirkeltraining 19:00 – 20:00	
Bauch-Beine-Po 19:30 – 20:30		Rücken – Fit 19:30 – 20:15	Yoga 19:00 – 20:15	

(\*) findet  
blockweise statt

Teilnehmerzahl  
begrenzt!!

Änderungen  
möglich!!!!

Stand: 05/2024