



Weihnachtskursprogramm 2023

Rehasport				Herzsport	Funktionstraining			
	trocken	Wasser				trocken	Wasser	
Montag					Montag			
18.12.2023				14:00 - 15:00	18.12.2023	11:15 - 11:45	09:00 - 09:35	ZZ
							09:40 - 10:00	
	18:30 - 19:30		ZZ			17:20 - 18:20		ZZ
Dienstag					Dienstag			
19.12.2023		9:10 - 09:55			19.12.2023		17:00 - 17:20	
	09:40 - 10:25		H					
	17:00 - 17:45							
Mittwoch					Mittwoch			
20.12.2023	09:00 - 09:45				20.12.2023	10:00 - 11:00	16:50 - 17:10	ZZ
						18:30 - 19:30	17:15 - 17:50	ZZ
Donnerstag					Donnerstag			
21.12.2023	12:00 - 12:45	14:00 - 14:45			21.12.2023	16:00 - 16:30		
Freitag					Freitag			
22.12.2023		18:15 - 19:00		08:45 - 09:45	22.12.2023		17:15 - 17:50	ZZ

Bitte für die Kurse am Tresen eintragen lassen! DANKE

Zwischen den Jahren finden keine Kurse statt!